

Kursplan: Kursraum

02.12.2024 - 08.12.2024

maxx! Gaggenau
Hans-Thoma-Str. 4
76571 Gaggenau



07225 3377
info@maxx-gaggenau.de

Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024	Samstag 07.12.2024	Sonntag 08.12.2024
<p>10:00 - 11:00 Faszien Workout</p> <p>17:30 - 18:00 Schmerzfreier Rucke...</p> <p>18:00 - 18:30 Strength Training</p> <p>18:30 - 19:00 5000 Schritte Fatbu...</p> <p>19:00 - 19:30 Somatic Yoga</p>	<p>10:00 - 11:00 Rucken Workout</p> <p>17:30 - 18:00 Strong Core</p> <p>18:00 - 18:45 TRX</p> <p>18:45 - 19:45 Chi Yoga</p>	<p>16:30 - 17:30 Hatha Yoga</p> <p>17:30 - 18:30 \$20 Rucken und Gele...</p> <p>18:00 - 18:45 Pilates</p> <p>18:45 - 19:30 Step Fatburner</p>	<p>10:00 - 11:00 Rucken Workout</p> <p>17:00 - 17:30 Booty Workout</p> <p>17:30 - 18:00 Strong Core</p> <p>18:00 - 18:30 Faszien Workout</p> <p>18:30 - 19:15 Zumba®</p>	<p>10:00 - 11:00 Morning Yoga</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p>	<p>10:15 - 11:00 Weekend Warrior</p> <p>11:00 - 12:00 \$20 Rucken und Gele...</p>	

- Ausdauer
- Entspannung / Ge...
- Figur / Kraft
- Fun & Dance
- \$20 Kurse

Stand: 03.12.2024