

Kursplan: Kursraum

31.03.2025 - 06.04.2025

maxx! Gaggenau
Hans-Thoma-Str. 4
76571 Gaggenau



07225 3377
info@maxx-gaggenau.de

Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
<p>10:00 - 11:00 Faszien Workout</p>	<p>10:00 - 11:00 Rücken Workout</p>	<p>16:30 - 17:30 Hatha Yoga</p>	<p>10:00 - 11:00 Rücken Workout</p>	<p>10:00 - 11:00 Morning Yoga</p>	<p>11:00 - 12:00 \$20 Rücken und Gele...</p>	
<p>17:30 - 18:00 Schmerzfrierer Rücke...</p>	<p>17:30 - 18:00 Strong Core</p>	<p>17:45 - 18:45 \$20 Rücken und Gele...</p>	<p>17:00 - 17:30 Booty Workout</p>	<p>18:00 - 19:00 Pilates</p>		
<p>18:00 - 18:30 Strength Training</p>	<p>18:00 - 18:45 TRX</p>	<p>18:00 - 18:45 Pilates</p>	<p>17:30 - 18:00 Strong Core</p>			
<p>18:30 - 19:00 5000 Schritte Fatbu...</p>	<p>18:45 - 19:45 Chi Yoga</p>	<p>18:45 - 19:30 Step Fatburner</p>	<p>18:00 - 18:30 Faszien Workout</p>			
<p>19:00 - 19:30 Somatic Yoga</p>			<p>18:30 - 19:15 Zumba®</p>			

- Ausdauer
- Entspannung / Ge...
- Figur / Kraft
- Fun & Dance
- \$20 Kurse

Stand: 06.04.2025