Kursplan: Kursraum

02.11.2026 - 08.11.2026

maxx! Gaggenau
Hans-Thoma-Str. 4
76571 Gaggenau

07225 3377
info@maxx-gaggenau.de

Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026	Samstag 07.11.2026	Sonntag 08.11.2026
10:15 - 11:15 Faszien Workout	10:00 - 11:00 Rücken Workout	17:30 - 18:00 Rücken & Mobility	10:00 - 11:00 Rücken Workout	10:00 - 11:00 Yoga & Mobility		
17:30 - 18:00 Schmerzfreier Rücke...	18:00 - 18:45 TRX	18:00 - 18:30 Body Workout	17:00 - 18:00 Yoga mit Benny	17:30 - 18:30 Pilates		
18:00 - 18:30 Strength Training	18:45 - 19:45 Chi Yoga	18:30 - 19:15 Step Fatburner	18:00 - 18:30 MusclePower			
18:30 - 19:00 5000 Schritte Fatbu...	19:00 - 20:00 §20 Rücken und Gele...		18:30 - 19:30 Zumba mit Nevin (Fa...			
19:00 - 20:00 YinYoga Entspannung...			19:00 - 20:00 §20 Rücken und Gele...			

Stand: 08.11.2026

Ausdauer
Entspannung / Ge...
Figur / Kraft
Fun & Dance
§20 Kurse