

# Kursplan: Kursraum

15.06.2026 - 21.06.2026

maxx! Gaggenau  
Hans-Thoma-Str. 4  
76571 Gaggenau



07225 3377  
info@maxx-gaggenau.de

Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026	Samstag 20.06.2026	Sonntag 21.06.2026
<p>10:15 - 11:15 Faszien Workout</p> <p>17:30 - 18:00 Schmerzfrierer Rücke...</p> <p>18:00 - 18:30 Strength Training</p> <p>18:30 - 19:00 5000 Schritte Fatbu...</p>	<p>10:00 - 11:00 Rücken Workout</p> <p>18:00 - 19:00 \$20 Rücken und Gele...</p> <p>18:00 - 18:45 TRX</p> <p>18:45 - 19:45 Chi Yoga</p>	<p>17:45 - 18:30 Funktionales Kraft ...</p> <p>18:30 - 19:00 Step Fatburner</p>	<p>10:00 - 11:00 Rücken Workout</p> <p>16:30 - 17:30 Hatha Yoga</p> <p>17:45 - 18:30 Body Workout</p> <p>18:00 - 19:00 \$20 Rücken und Gele...</p> <p>18:30 - 19:30 Zumba®</p>	<p>10:00 - 11:00 Morning Yoga</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p>		

- Ausdauer
- Entspannung / Ge...
- Figur / Kraft
- Fun & Dance
- \$20 Kurse

Stand: 16.06.2026