

Kursplan: Kursraum

27.04.2026 - 03.05.2026

maxx! Gaggenau
Hans-Thoma-Str. 4
76571 Gaggenau



07225 3377
info@maxx-gaggenau.de

Montag 27.04.2026	Dienstag 28.04.2026	Mittwoch 29.04.2026	Donnerstag 30.04.2026	Freitag 01.05.2026	Samstag 02.05.2026	Sonntag 03.05.2026
<p>10:15 - 11:15 Faszien Workout</p> <p>17:30 - 18:00 Schmerzfrierer Rücke...</p> <p>18:00 - 18:30 Strength Training</p> <p>18:30 - 19:00 5000 Schritte Fatbu...</p>	<p>10:00 - 11:00 Rücken Workout</p> <p>18:00 - 19:00 §20 Rücken und Gele...</p> <p>18:00 - 18:45 TRX</p> <p>18:45 - 19:45 Chi Yoga</p>	<p>17:45 - 18:30 Funktionales Kraft ...</p> <p>18:30 - 19:00 Step Fatburner</p>	<p>10:00 - 11:00 Rücken Workout</p> <p>16:30 - 17:30 Hatha Yoga</p> <p>17:45 - 18:30 Body Workout</p> <p>18:00 - 19:00 §20 Rücken und Gele...</p> <p>18:30 - 19:30 Zumba®</p>	<p>10:00 - 11:00 Morning Yoga</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p>		

- Ausdauer
- Entspannung / Ge...
- Figur / Kraft
- Fun & Dance
- §20 Kurse

Stand: 01.05.2026