

Kursplan

12.05.2025 - 18.05.2025

maxx! Gaggenau
Hans-Thoma-Str. 4
76571 Gaggenau



07225 3377
info@maxx-gaggenau.de

Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025	Samstag 17.05.2025	Sonntag 18.05.2025
10:00 - 11:00 Faszien Workout 17:30 - 18:00 Schmerzfreier Rücke... 18:00 - 18:30 Strength Training 18:30 - 19:00 5000 Schritte Fatbu... 19:00 - 19:30 Somatic Yoga	10:00 - 11:00 Rücken Workout 17:30 - 18:00 Strong Core 18:00 - 18:45 TRX 18:45 - 19:45 Chi Yoga	16:30 - 17:30 Hatha Yoga 17:45 - 18:45 §20 Rücken und Gele... 18:00 - 18:45 Pilates 18:45 - 19:30 Step Fatburner	10:00 - 11:00 Rücken Workout 17:00 - 17:30 Booty Workout 17:30 - 18:00 Strong Core 18:00 - 18:30 Faszien Workout 18:30 - 19:15 Zumba®	10:00 - 11:00 Morning Yoga 18:00 - 19:00 Pilates	11:00 - 12:00 §20 Rücken und Gele...	

■ Ausdauer
 ■ Entspannung / Ge...
 ■ Figur / Kraft
 ■ Fun & Dance
 ■ §20 Kurse

Stand: 15.05.2025